

Què menjarem?

Escoles - Gener 2019

Menú supervisat per Dolors Borau Lladó

Cuinem amb sal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 gener	8 gener	9 gener	10 gener	11 gener
	Patata, mongeta i pastanaga	Espirals amb verdures i tomàquet	Mongeta seca amb cansalada	Escudella
	Carn magra amb ceba al forn amb enciam i pastanaga	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit i olives	Medalló de lluç amb salsa de tomàquet i enciam amb blat de moro	Pollastre amb xampinyons i beixamel amb tomàquet amanit
	Fruita	Fruita	Fruita	Préssec en almívar
	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Sopa amb pasta	Patates al forn	Mongeta tendra i patata	Arròs amb salsa de tomàquet
	Truita a la francesa	Bacallà al forn	Llom arrebossat	Ou ferrat
	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
14 gener	15 gener	16 gener	17 gener	18 gener
Patata i coliflor	Escudella	Arròs amb salsa de tomàquet	Cigrons amb cansalada	Crema de carbassa o carbassó (segons mercat)
Botifarra al forn amb tomàquet i olives	Cuixes de pollastre al forn amb enciam i blat de moro	Llimanda arrebossada amb enciam i pastanaga	Truita de carbassó amb tomàquet, ceba i olives	Fideuà de peix amb enciam i pastanaga
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Pèsols ofegats amb ceba	Crema de carbassó	Mongeta tendra i patata	Sopa amb pasta	Amanida variada
Truita a la francesa	Llucet fregit	Filet de pit de pollastre a la planxa	Llom amb xampinyons	Pizza variada
Fruita	logurt	Fruita	Formatge amb codonyat	Fruita
21 gener	22 gener	23 gener	24 gener	25 gener
Llenties amb verdures i xoriço	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i	Sopa de peix amb arròs	Patata i mongeta tendra	Escudella
Truita de patates amb tomàquet amanit i olives	Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga	Pilotilles de vedella amb tomàquet amanit	Croquetes de bacallà amb enciam i blat de moro	Cuixes de pollastre al forn amb tomàquet amanit
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Sopa amb pasta	Patata i pèsols amb oli o maionesa	Crema de porros i pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet casolana	Amanida de tomàquet, olives, tonyina i orenga
Pilotilles bullides amb la sopa	Pollastre arrebossat	Calamarsets guisats amb el seu suc	Ou ferrat	Bikini
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
28 gener	29 gener	30 gener	31 gener	1 febrer
Espaguetis carbonara	Arròs de bolets	Mongeta seca amb cansalada	Escudella	Crema porros
Raves de calamars amb enciam i pastanaga	Costella porc amb tomàquet amanit	Truita carbassó amb enciam i blat de moro	Pollastre amb xampinyons i beixamel amb tomàquet amanit	Bacallà amb salsa amb enciam
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Patata i mongeta tendra	Sopa amb pasta	Patates al forn	Mongeta tendra saltada amb ceba i tomàquet	Crema de carbassó
Filet de pollastre amb xampinyons	Truita a la francesa	Costelles de xai	Llucet fregit (o seitó o sardina...)	Pizza variada
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Un grapat de nous i avellanes

La Cuina de
Sant Tomàs

Cuina central per a col·lectivitats - Gestió de cuines externes - Servei d'àpats
www.santtomàs.cat *** lacuina@santtomàs.cat
 T. 93 889 33 65 - Ctra. Folgueroles, s/n - Calldetenes

el plat a
taula!