

Què menjarem?

Menú supervisat per Roser Vilaseca
Dietista Col. Nº CAT000405

Cuinem amb
sal iodada

ESCOLES - MARÇ 20

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Març	3 Març	4 Març	5 Març	6 Març
Llenties amb xoriç croquetes de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita	Escudella amb pasta Salsitxes amb tomàquet i ceba amb enciam i tomàquet Iogurt	Menestra de verdures Rostit de gall d'indi amb tomàquet i pastanga Fruita	Crema de carbassò i patata Macarrons amb salsa tomàquet natural, carn picada i formatge Fruita	Àrros amb salsa de bolets Bacallà a la mussolina d'alls Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Mongeta tendra i patata Filet de limanda al forn amb enciam i pastanaga Iogurt	Patata, pèsol, pastanaga Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Iogurt	Espirals amb salsa de tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita	Sopa de pasta Trita de carbassò i ceba amb enciam i olives Fruita	Crema de pastanaga amb trossets de pa biqunins Fruita
9 Març	10 Març	11 Març	12 Març	13 Març
Illaçets amb salsa de tomàquet i ceba Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga rallada Fruita	Mongetes amb oli d'oliva Tires de calamar amb enciam i olives Fruita	Patates gratinades i formatge Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Iogurt	Crema de carbassa Estofat de vedella amb patata i pèsol Fruita	Àrros amb carbassò i ceba ous amb beixamel enciam i tomàquet Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Sopa amb pasta hamburguesa de pollastre amb enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet i pèsols truita de pernil dolç i formatge Iogurt	Crema de verdura limanda al forn amb rodanxes de tomàquet Fruita	Col.liflor amb patata Croquetes de pollastre amb enciam i olives Iogurt	Amanida de tomàquet i formatge fresc entrepà de pernil dolç i formatge Iogurt
16 Març	17 Març	18 Març	19 Març	20 Març
Àrros 3 delícies amb maionesa Hamburguesa de vedella amb patates rosses Fruita	Espaguettis a la carbonara Trita de carbassò i ceba amb tomàquet i remolatxa Fruita	Escudella de pasta Pollastre al forn amb beixamel i xampinyons Fruita	Pèsol, patata i pastanaga Costella de porc al forn amb tomàquet i olives Iogurt	Cigrons amb raig oli oliva Filet de limanda arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Sopa amb pasta Pit de pollastre al forn amb carbassò al forn Fruita	Broquil amb patata Croquetes de espinacs amb tomàquet i olives Fruita	Crema de verdures Trita de patates amb enciam i tomàquet Fruita	Espirals amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb tomàquet i enciam Fruita	Amanida completa Pizza de pernil dolç i formatge Iogurt
23 Març	24 Març	25 Març	26 Març	27 Març
Llenties amb xoriç Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet Fruita	Escudella amb pasta Carn magra amb salsa depoma amb enciam i tomàquet Iogurt	Mongeta tendra i patata Pollastre a la taronja amb enciam i olives Fruita	Àrros amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb patates rosses Fruita	Crema de pastanaga amb trossets de pa Fideuà Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Purè de patata gratinat salsitxes de porc al forn amb tomàquet al forn Iogurt	Minestra de verdures amb oli Trita de pernil dolç i formatge Fruita	arròs blanc amb una mica de salsa de tomàquet natural Empanadilles de tonyina amb enciam i pastanaga Iogurt	Sopa amb pasta Hamburguesa de pollastre tomàquet i olives Fruita	Crema de carbassò Pizza de verdures Fruita