

Calldetenes, 4 de setembre del 2019

Benvolguts pares,

Aprofitant l'inici de curs i seguint les pautes marcades pel departament de Salut, aquest any us presentem un menú amb alguns petits canvis on podreu observar un descens en el consum de carn vermella i un augment en proteïna vegetal.

Tanmateix adjuntem un document informatiu referent a com millorar els nostres hàbits saludables introduint petits canvis per menjar millor.

Atentament.

La cuina de Sant Tomàs