

Què menjarem?

Menú supervisat per Roser Vilaseca
Dietista Col. N° CAT000405

Cuinem amb sal
iodada

Escoles - setembre 19

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			12 setembre	13 setembre
			Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge	Arròs amb salsa de tomàquet natural
			Croquetes de bacallà amb enciam i olives	Cuixa de pollastre al forn amb pastanaga i ceba
			Fruita	Fruita
			Sopar	Sopar
			Crema de verdures	Amanida variada
			Pit de pollastre arrebossat amb amanida i fruits secs	Entrepà de calent de pernil i formatge
			Fruita	logurt
16 setembre	17 setembre	18 setembre	19 setembre	20 setembre
	Empedrat de mongetes amb tonyina, pebrot, tomàquet	Àrros amb verdures	Col.liflor amb patata	Crema de verdures
	Truita de patata i ceba amb xampinyons	Medallò de lluç al forn amb enciam i remolatxa	Pit de pollastre arrebossat amb tomàquet al forn i orenga	Patates estofades amb costella de porc
	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Broquil i patata	Amanida de tonyina i fruits secs	Amanida verda variada	Amanida de tomàquet i formatge fresc
	Croquetes de bacallà amb tomàquet a rodanxes	Crema de llegums i patata	Espirals d'estiu amb tomàquet, ceba, olives, i ou dur rallat	Pa tomàquet i embotit
	logurt	Fruita	logurt	Fruita
23 setembre	24 setembre	25 setembre	26 setembre	27 setembre
Crema de pastanaga i patata	Arròs amb salsa de tomàquet natural	Escudella de pasta	Amanida complerta amb formatge fresc i poma	Patata i mongeta verda
Mandonguilles al forn amb tomàquet i orenga	Truita de carbassò amb enciam i remolatxa	Cuixetes de pollastre al forn amb taronja i enciam i tomàquet	Llenties amb verdures i arròs	Estofat de gall d'indi amb xampinyons
Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Amanida amb formatge fresc i fruits secs	Crema de carbassa	Mongeta tendra i patata	Espirals amb salsa de verdura	Amanida completa
Croquetes de pollastre amb purè de patata	Bacallà al tomàquet amb tomàquet al forn	Hamburguesa de vedella a la planxa amb verdures saltejades	Truita de patates i bastonets de pastanaga	Bikini (Entrepà calent de pernil dolç i formatge)
logurt	Fruita	logurt	Fruita	logurt

La Cuina de
Sant Tomàs

el plat a
taula!