

# Què menjarem?

Menú supervisat per Dolors Borau Lladó  
Dietista Col. N° CAT000215

Cuinem amb sal  
iodada

Torelló Febrer 19

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 febrer	5 febrer	6 febrer	7 febrer	8 febrer
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Escudella amb pasta Pilotilles al forn amb tomàquet amanit Fruita	Llenties amb tomàquet i pastanaga Truita de patates amb enciam Fruita	Patata i mongeta tendra Carn magra rostida al forn amb tomàquet, ceba i olives logurt	Espirals amb ceba, pastanaga i tomàquet Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita
Sopar Pèsols guisats amb ceba Pollastre a la planxa Fruita	Sopar Purè de patates gratinat Bacallà al forn o fregit Fruita	Sopar Sopa amb pasta Pollastre amb xampinyons Fruita	Sopar Arròs amb tomàquet Ou ferrat Fruita	Sopar Crema de carbassó Pizza Fruita
11 febrer	12 febrer	13 febrer	14 febrer	15 febrer
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge Medalló de lluç al forn amb enciam i olives Fruita	Sopa de peix amb arròs Costella de porc al forn amb tomàquet, ceba i olives Fruita	Patata, mongeta, pastanaga i pèsol Cuixes de pollastre al forn amb enciam logurt	Mongetes seques estofades Croquetes de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita	Crema de verdures Estofat de vedella amb patates Fruita
Sopar Bleda i patata Pollastre arrebossat Fruita	Sopar Cigrons amb oli Truita a la francesa Fruita	Sopar Crema de carbassa o carbassó Calamarsets guisats Fruita	Sopar Sopa de pasta Pilotes del caldo Fruita	Sopar Amanida variada Bikini (Entrepà calent de pernil dolç i formatge) logurt
18 febrer	19 febrer	20 febrer	21 febrer	22 febrer
Patata i coliflor Salsitxes al forn amb tomàquet i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Llimanda arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita	Escudella Pollastre amb beixamel i xampinyons Fruita	Cigrons amb cansalada Truita de carbassó amb tomàquet, ceba i olives Fruita	Crema de carbassa o carbassó (segons mercat) Fideuà de peix amb enciam i pastanaga Fruita
Sopar Sopa amb pasta Truita de patates amb tomàquet amanit Fruita	Sopar Crema de porros Llom amb xampinyons Fruita	Sopar Mongeta tendra i patata Llucet o sardines fregits Fruita	Sopar Sopa amb pasta Pollastre al forn Fruita	Sopar Amanida variada Entrepà calent de frankfurt logurt
25 febrer	26 febrer	27 febrer	28 febrer dijous llarder	1 març
Llenties amb verdures i xoriço Truita de patates amb tomàquet amanit i olives Fruita	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i Filet de lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Crema de porros Arròs a la cassola amb pollastre i enciam amanit Fruita	Mongeta amb cansalada Botifarra al forn amb enciam i blat de moro Fruita	
Sopar Sopa amb pasta Lluç al forn Fruita	Sopar Mongeta tendra estofada Pollastre arrebossat Fruita	Sopar Coliflor amb beixamel Filet de peix a la planxa Fruita	Sopar Sopa amb pasta Truita a escollir: de carbassó, patata, xampinyons... Coca de llardons	Sopar

el plat a  
taula!

La Cuina de  
Sant Tomàs

Cuina central per a col·lectivitats - Gestió de cuines externes - Servei d'àpats

[www.santomas.cat](http://www.santomas.cat) \*\*\* [lacuina@santomas.cat](mailto:lacuina@santomas.cat)

T. 93 889 33 65 - Ctra. Folgueroles, s/n - Calldetenes